



謹啓 錦秋の候 皆様におかれましては益々ご活躍のこととお慶び申し上げます。平素は皆様の真心のご支援とご協力を賜り誠にありがとうございます。昨年度も種々の計画を進めることが出来ましたこと重ねて御礼申し上げます。本号では、年末年始行事予定のお知らせと平成 28 年度活動実績のご報告を致します。来年度に向けて、益々精進して参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。 謹白

.....

- ① 11 月 18 日（日）16 時開演、チャールストン LIVE イベントにルエダ・パフォーマンスで参加予定。
- ② 12 月 8 日（土）大網サークル忘年会 13 時～15 時 ミオカステーロ 1008 号室  
参加費 500 円 ※食べ物等は各自持ち寄りをお願いいたします。（予約は米山さんへ）
- ③ 平成 29 年 3 月より、いすみ市のジャズクラブ:チャールストンにて、いすみサークルを 1 年 9 ヶ月、開催させていただきました。そして、この度当協会の活動実績等が認められ、本年 12 月より同市内の吉田外科内科の二階にて介護予防の為の「健康リズム運動」として新スタートする運びとなりました。チャールストン・マスターの高橋日出勝様をはじめ、関係者の皆様大変にありがとうございます。11 月 27 日（火）13 時 30 分が、チャールストンでの最後のサークルとなります。終了後、感謝会を開催します。皆さん、奮ってご参加ください。参加費 500 円 ※食べ物等は各自持ち寄りをお願いいたします。
- ④ 役員交代：平成 30 年 10 月 9 日、林田理事（前任）から高山理事（新任）へ理事が交代しました。林田英樹様には、立ち上げからのご支援ご協力、誠にありがとうございました。今後とも宜しくお願い申し上げます。新任の高山勇様、高山ビルرの会場ご提供等、誠にありがとうございます。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。
- ⑤ 来年 3 月 3 日(日)、長生村舞踊祭に出演予定。出演者募集開始は 12 月から。  
奮ってご参加ください。参加費 1000 円。ヘア・メイク/ 各 1000 円（希望者/要予約）
- ⑥ 年末年始の予定。大網サークル：12 月 22 日（土）まで。年始 1 月 12 日（土）スタート。  
いすみ健康リズム運動：12 月 24 日（火）まで。年始 1 月 8 日（火）スタート。

第4回通常総会のご報告 ☆2018年6月27日（日）

**第1議案：平成29年度事業報告及び決算について**

平成29年度の事業報告書

1 事業の成果

平成29年度も前年度に引き続き、健康ペアダンスに関する事業において、教育・介護予防・認知症予防に関する効果的な方法を開発・実践しました。また、行政と協働したことや企業から依頼された講演の成功などは、協会の実績となっただけでなく、参加者の「やりがい・生きがい」を喚起する方法について改めて気づく点がありました。それは、元気でいるための努力を継続する高齢者が社会に対し、その姿をもって健康維持の啓発ができた時には、具体的な報酬をもって正当に評価・賞賛する事の必要性です。この単純明快な事実は今後の協会運営における理念の一つとなりました。当協会は、元気を維持しようと頑張る高齢者に対し、元気でいることへの報酬を生み出せるよう努力していくと同時に、協会を存続させるため、運営の方法を見直す必要もあります。また、各種文化講座に関する事業や市民の潜在的技術の活用に関する事業、異文化交流に関する事業については他事業の安定をみてから行うものとさせていただきます。

2 特定非営利活動に係る事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
健康ペアダンスに関する事業	主催する健康ペアダンスサークルの練習会	4/1, 4/4, 4/8, 4/11, 4/15, 4/18, 4/22, 4/29, 5/6, 5/9, 5/13, 5/16, 5/20, 5/27, 6/3, 6/6, 6/10, 6/13, 6/17, 6/20, 6/24, 7/4, 7/8, 7/11, 7/15, 7/18, 7/22, 7/29, 8/1, 8/5, 8/8, 8/12, 8/19, 8/22, 8/26, 9/2, 9/5, 9/9, 9/12, 9/16, 9/19, 9/23, 9/26, 9/30, 10/3, 10/7, 10/10, 10/14, 10/17, 10/21, 10/24, 10/28, 10/31, 11/4, 11/7, 11/11, 11/14, 11/18, 11/21, 11/25, 11/28, 12/2, 12/5, 12/9, 12/12, 12/16, 12/19, 12/23, 1/6, 1/8, 1/9, 1/13, 1/16, 1/20, 1/23, 1/25, 1/27, 1/30, 2/3, 2/6, 2/10, 2/13, 2/17, 2/20, 2/24, 2/27, 3/3, 3/6, 3/10, 3/13, 3/17, 3/20, 3/24, 3/27, 3/28	大網中央公民館・大里総合管理・いすみチャールストンほか民間施設	2名	大網白里市、いすみ市、及び近隣市町村民、延534名 (計95)

	老人会への訪問 実演説明会	5/25「健友会」	稲毛市内	4名	稲毛市内の高齢者 20名
	リーダー育成のため、健康ペアダンスの意義や効果、実技を学ぶ講習会	4/12, 4/29, 5/17, 5/24, 5/27, 6/8, 6/14, 6/16, 6/23, 7/28, 8/4, 8/9, 8/16, 9/8, 9/13, 9/21, 9/22, 9/27, 9/29, 10/5, 10/6, 10/11, 10/12, 10/13, 10/18, 10/20, 10/25, 10/27, 11/1, 11/3, 11/8, 11/10, 11/15, 11/17, 11/22, 11/29, 12/1, 12/6, 12/8, 12/13, 12/15, 1/10, 1/24, 2/26, 2/7, 2/9, 2/14, 2/15, 2/21,	法人事務所、市内の民間施設など	2名	健康運動や介護予防、教育に関心のある希望者 延べ 104名
	機関誌等の発行人物	4月、6月、9月 12月	事務所	2名	インターネット・紙媒体による不特定多数の市民、および会員へ送付
(5) 多世代によるイベント開催事業	会員及び多世代の一般市民が健康ペアダンス等を通じて、交流を楽しむイベントを開催	4/23「山田ガーデンふれあいリズム運動無料体験会」	大網白里市内民間施設	10名	近隣市町村の市民 50名
		5/4「大多喜オリブGW祭り」	大多喜町内民間施設	6名	近隣市町村の市民 40名
		5/31「第2回いすみ市チャレンジデー」	夷隅市文化会館	8名	近隣市町村の市民 90名
		7/1「第37回共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」	港区麻布区民会館	2名	東京都港区の市民 220名
		7/26「夷隅ふれあいダンス無料体験会」	いすみ市岬公民館	5名	近隣市町村の市民 30名
		12/9「活躍する女性の集いイベント」アトラクション・事業内容プレゼンテーション	千葉京葉銀行プラザ音楽ホール	6名	千葉県内の女性 750名
		12/10「大多喜ジャズフェス」パフォーマンスと体験アトラクション	大多喜中央公民館大ホール	13名	近隣市町村の市民 150名
		12/18「デイサービス散歩道」介護予防運動とアトラクション	大網白里市内デイサービス	6名	大網白里市内の市民 30名
	3/4「長生村舞踊祭」外房ルエダ発表	長生村文化会館	24名	近隣市町村の市民 150名	

## 写真でふりかえる平成 28 年度



4/23 「山田ガーデン無料体験会」



5/4 「大多喜オリーブ GW 祭り」

5/25 「稲毛出張ケンペア」



5/31 「第 2 回いすみ市チャレンジデー」



7/1 「第 37 回共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」



7/26 「夷隅ふれあいダンス無料体験会」



12/9 「活躍する女性の集いイベント」



12/10 「大多喜ジャズフェス参加」



12/18 「デイサービス訪問クリスマス」



3/4 「長生村舞踊祭」

### 第3議案：「ゴリルエダプロジェクト実行委員会」について

2020年オリンピック・パラリンピックに向けた活動として、五つの輪で東京五輪を応援するプロジェクト「ゴリルエダプロジェクト実行委員会」が3月23日、大網白里市内で発足しました。介護予防と生きる力教育（高齢者と子ども）を健康ペアダンスでふれあいながら学び合い、相互に元気になっていくという当協会の当初からのコンセプト。これを、オリンピック・パラリンピックというタイミングを活かして、大いに啓発・実行し、大会後も、街の元気づくり（活性化）に貢献していこうとするプロジェクトです。

委員会には当協会から実行委員長として今井義子、企画事務局長として小林勝彦が参加しています。

#### 第4議案：「大網白里市地域介護予防活動補助金事業」について

平成27年度から厚労省は要介護人口増加対策の切り札として、高知市の事例に倣い、「通いの場」の増設にとりかかりました。大網白里市はこれを平成28年度から「大網白里市地域介護予防活動補助金事業」として取り入れ、年間上限10万円まで助成します。高齢者の健康寿命を延すための最も有効な手段として、通いの場の増設が挙げられていますが、これには深いジレンマがあります。つまり、健康な人は、そうなる生活習慣をもっており、やらない人は、運動が健康に良いとわかっているにもかかわらずやらないのです。私たちNPOのできることは、行政が手の届かないところに手を伸ばし、必要な人に必要なサービスを提供することでもあります。行政のこのような施策（募集期間は毎年9月まで）を折にふれ啓発していきます。この度、ケンペア大網サークルはこの助成金を受ける条件を満たして、市民が主体となって活動するサークル（会長は米山さん）として、再スタートしました。

#### 第5議案：年会費の支払い時期を、毎年4月に統一する件について

これまで、会員さんの会費は入会月から換算して一年としてきましたが、更新上の不便さを鑑み、毎年度一律4月に年会費を徴収させていただくことになりました。尚、上記の会費徴収時期については、定款の定めにより理事会で決議し、2019年4月より施行いたしますので、会員の皆様におかれましてはご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



**今後ともケンペアを宜しく願います。**

※移転のお知らせ：本年10月に事務所を移転しました。

新住所：〒299-3235 大網白里市駒込 1504-1-202